

PUTRAS
DIENA
2016

PIEDALIES #PUTRINGS

10. oktobrī pasaulē svin
starptautisko putras dienu! Tai par godu veidosim kopā
VISLATVIJAS PUTRAS PAVĀRGRĀMATU
ar visvairāk putras un tās ēdienu pagatavošanas receptēm!

KAS JĀDARA?

- 1. Reģistrē klasi www.putrasprogramma.lv.** Pirmās 100 skolas abās vecuma grupās (līdz 4.klasei un no 5. līdz 8. klasei) saņems garšīgas dāvanas un diplomus skolas Putras dienas uzvarētājiem.
- 2. Piedalies putras stundā.** Kopā ar skolotāju un klasi noskaties prezentāciju par graudaugu lomu mūsu dzīvē. Izvēlies prezentāciju līdz 4. klasei vai no 5. līdz 8. klasei. Izpildi uzdevumu un dalies ar paveikto sociālajos tīklos!
- 3. Uzmeistaro putras recepti.** Ļauj vaļu eksperimentiem! Kopā ar klasi izdomā savu putru, pagatavo to un līdz 16.oktobrim ieliec recepti ar bildēm vai video www.putrasprogramma.lv. Šefpavāri izvēlēsies 20 labākās receptes, kas saņems balvas!
- 4. Nosvini skolā** Putras dienu 10. oktobrī!
- 5. #PUTRINGS.** Esi aktīvs un dalies ar iespaidiem sociālajos tīklos!



ATCERIES PAR #PUTRINGS!

Papildu informācija:
www.putrasprogramma.lv
vai
putra@putrasprogramma.lv

Nolikums un prezentācijas
putras stundām:
www.putrasprogramma.lv

Graudaugus uzturā iesaka:

