

Veselību veicinošo skolu tīkls:

apvieno skolas,

kurās veselības veicināšana ir viens no skolas darbības mērķiem

dod iespēju skolām

dalīties pieredzē un gūt jaunas idejas par veselības veicināšanas praksi skolās

atbalsta skolas

veselību veicinošu aktivitāšu īstenošanā (izglītojoši pasākumi, semināri, metodisks atbalsts, informatīvie materiāli tikla skolām)

Veselības veicināšana skolā ir jebkura skolā īstenota aktivitāte, kas tiek veikta, lai uzlabotu un aizsargātu veselību.

Veselību veicinošā skolā ir:

veselīgs uzturs

iespēja saņemt psiholoģisku atbalstu

sadarbība ar vecākiem

skolēnu radošas pašizpaušmes iespējas un skolēnu iesaiste lēmumu pieņemšanas procesā

sadarbība ar nevalstiskajām organizācijām

iespējas nodarboties ar fiziskām aktivitātēm

rūpes par skolas darbinieku veselību

veselīga un droša vide

Kā kļūt par veselību veicinošu skolu?

1 Aizpildi pieteikuma formu www.spkc.gov.lv (sadaļā Veselības veicināšana)

2 Nosūti to uz e-pastu: veseligaskola@spkc.gov.lv

3 Īsteno aktivitātes kādā no Veselību veicinošo skolu tīkla darbības jomām:

Politika un plānošana

Sociālā un fiziskā vide

Izglītības programma un mācīšanās

Partnerība un līdzdalība

Strādā pie Veselību veicinošo skolu tīkla pamata kritēriju izpildes:

Iekļauj skolas attīstības plānā veselības mērķus

Nodrošini iespēju skolēniem un skolotājiem saņemt psiholoģisku atbalstu vardarbības (skolā vai pašvaldībā) gadījumā

Īsteno sadarbību ar vecākiem un iesaisti viņus veselības veicināšanas aktivitātēs

Veicini skolēnu iesaistišanos fiziskajās aktivitātēs

Piedalies programmā "Skolas piens" un/vai "Skolas auglis"

Nodrošini "dinamiskās pauzītes" ikdienas mācību darbā 1.-9.klases skolēniem

Nodrošini iespēju skolā iegādāties ikdienas uzturam piemērotus pārtikas produktus (ja skolā notiek pārtikas produktu tirdzniecība)

Nodrošini iespēju vidusskolas skolēniem apgūt "Veselības mācību" kā izvēles mācību priekšmetu

Ko iegūst veselību veicinošā skola?

- Veselības jomā ziņošākus skolēnus un skolas personālu
- Labākus sasniegumus mācībās
- Labāku skolas fizisko un emocionālo vidi
 - Efektīvāku skolas darbību
 - Pozitīvāku skolas tēlu

Mācību gada beigās (līdz 30.jūnijam) nosūti uz e-pastu: veseligaskola@spkc.gov.lv ikgadējo aktivitāšu izvērtēšanas anketu, atzīmējot pamata kritēriju izpildi (anketa pieejama www.spkc.gov.lv sadaļā Veselības veicināšana)

5 Nacionālā Veselību veicinošo skolu tīkla padome, skolai gadu darbojoties tīklā, vērtē iesniegto ikgadējo aktivitāšu anketu un pamata kritēriju izpildi un piešķir statusu – **Veselību veicinošā skola**

Materiāls sagatavots 2015. gadā



Veselības ministrija



Slimību profilakses un kontroles centrs