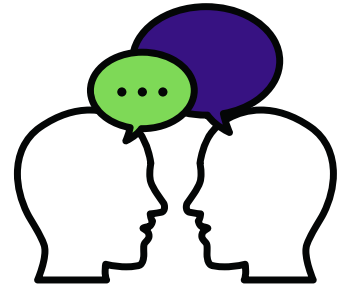




# Parunāsim par VESELĪBU!



Sadalieties pāros vai grupās un veidojiet diskusiju par norādītajiem jautājumiem un sarunu tematiem! Sākumā uz jautājumiem centieties atbildēt pašu spēkiem - ja neizdodas, tad izmantojiet papildu informācijas meklēšanas iespējas. Pierakstiet savas idejas, lai pēc tam tās prezentētu klasei!

Cik bieži Tu dodies pie ģimenes ārsta uz vispārējo profilaktisko veselības pārbaudi? Kāpēc tas ir nepieciešams?

Kādi ir Latvijas iedzīvotāju galvenie nāves cēloņi? Vai/kā tie atšķiras jaunākiem un vecākiem cilvēkiem? Diskutējiet.

Ko Tu dari, lai uzlabotu un saglabātu savu veselību? Kā šīs lietas/darbības palīdz Tavai veselībai? Iesaki citiem!

Kādām onkoloģiskajām saslimšanām Latvijā ir pieejams valsts apmaksāts skrīnings? Kurām iedzīvotāju grupām tas paredzēts?

Kāds šobrīd Latvijā ir vidējais paredzamais mūža ilgums? Vai tas ir vienāds sievietēm un vīriešiem? Apspriedieties!

Kā gaisa, ūdens, augsnes un trokšņa piesārņojums ietekmē cilvēka veselību? Kādi ir piesārņojuma cēloņi? Diskutējiet.

Cik hroniskas un akūtas saslimšanas Tu vari nosaukt medicīniski precīzos nosaukumos? Apspriedieties un izveidojiet sarakstu.

Kā ir iespējams uzlabot miega kvalitāti? Diskutējiet un pamatojiet savas domas.

Kādi var būt kaitīgie faktori un riski veselībai skolas vidē? Kā ir iespējams veicināt skolēnu un skolotāju veselību skolā?

Vai Tev šķiet, ka Tava veselība ir laba? Pēc kādiem faktoriem Tu spēj to noteikt? Vai izvērtē arī psihisko un sociālo veselību?

Pret kādām saslimšanām Latvijā ir pieejama vakcinācija? Apspriedieties un izveidojiet sarakstu.

Vai, Tavuprāt, Latvijas veselības aprūpes sistēma ir pilnīga, vai arī tajā būtu kas pilnveidojams? Paskaidro savas domas.